



HASIČSKÝ  
ZÁCHRANNÝ SBOR  
OLOMOUCKÉHO  
KRAJE





**Olomoucký kraj**

## Linka psychosociální pomoci a podpory pro zvládnání krize v období epidemie COVID-19 v Olomouckém kraji



- Potřebuje s někým mluvit
- Cítíte tíseň
- Máte strach
- Jste osamělí
- Víte o někom, kdo by potřeboval pomoc nebo podporu
- Máte doma „ponorku“
- Máte pocit, že vás někdo obviňuje
- Cítíte bezmoc
- Máte výčitky
- Jste naštvaní
- Nemáte informace a chcete o tom někomu dát vědět

**Nezůstávejte s tím sami, zavolejte na telefon 950 770 604  
nebo na Skype: Linka psychosociální pomoci a podpory**

 **950 770 604**  **lpp\_hzsolk**

 **linkapomocihzs@seznam.cz**

### **DOSTUPNOST**

Od 8:00 do 20:00 jsou Vám k dispozici dobrovolníci HZS Olomouckého kraje.  
Hovořit s Vámi budou lidé, kteří umí pracovat s krizí.

**[www.krajpomaha.cz](http://www.krajpomaha.cz)**